



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarena.com E-mail: office@ushvarena.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.10. – 30.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	СУПА ПУЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПАСТИЧКИ С ТИКВА*Р.651/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-39.44 М-37.23 В-141.61 К-1054.84
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-49.90 М-52.48 В-99.40 К-1027.54
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-32.96 М-37.91 В-123.72 К-952.96
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД СОЛЕН КЕКС*Р.38/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.909/150 ГР. (2) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-43.54 М-34.88 В-125.89 К-911.56
ПЕΤЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	СУПА ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.803/100 ГР. (1,2,4) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-44.59 М-33.64 В-123.75 К-970.85

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.10. - 30.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА ПУЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПАСТИЧКИ С ТИКВА*Р.651/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-42.92 М-36.13 В-165.44 К-1149.36
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.147/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.920/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-51.30 М-54.03 В-115.15 К-1115.04
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.177/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.667/200 ГР. (2)	Б-34.97 М-39.70 В-154.69 К-1103.89
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС*Р.38/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.909/150 ГР. (2) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР.	Б-44.39 М-35.23 В-146.54 К-1089.75
ПЕΤЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. ПЛОД	СУПА ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.803/100 ГР. (1,2,4) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ПЛОД Р.920/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.920/150 ГР.	Б-45.04 М-34.04 В-147.80 К-1077.35

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕННОТО ВЕЩЕСТВО ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.10.-30.10.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД/100 ГР.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ПЛОД	СУПА ПУЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122/100 ГР. ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЛЕБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.99/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
СРЕДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.807/100 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640/150 ГР.	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.273 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84/100 ГР. СВИНСКО МЕСО ГУЛАШ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.909/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ХЛЯБ И ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 КРАСТАВИЦА Р.303
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧ. БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.803/100 ГР. ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.77/150 ГР. ПЛОД Р.919

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815